



Nieuwstraat 28 5421 KP Gemert  
T 0492 36 15 53 F 0492 36 85 39  
E info@DeVoetspecialist.nl



*Behandelingen uitsluitend op afspraak, op deze afspraken staat een maximale wachttijd van 20 min. (evt. uitloop van een spreekuur).*



*Tevens bestaat de mogelijkheid tot behandeling in het Elkerliek ziekenhuis te Deurne. Bezoek aan huis is mogelijk; hier worden extra kosten voor berekend. Verder meten wij op diverse zorgcentra aan in de gehele regio. Informeer hiernaar bij onze medewerkers.*

## Verenigingen

Wij zijn lid van de Nederlandse Vereniging van Orthopedische Schoentechnici, Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten en het internationale ISPO.

## Erkenningsregeling Orthopedisch Schoentechnische bedrijven en Podotherapie



Uiteraard zijn wij een erkend bedrijf. In het kort betekent dit dat er naast eisen en criteria met betrekking tot vakbekwaamheid en het bedrijfsproces ook een groot aantal waarborgen voor cliënten zijn gekomen, met name op het gebied van voorlichting, kwaliteit en nazorg. Jaarlijks worden wij hiervoor getoetst. Op deze manier bent u verzekerd van de kwaliteit en zorg waar u recht op heeft.

## Openingstijden:

Ma: gesloten  
Di: 08:30 – 12:30 en 13:15 – 17:30  
Wo: 08:30 – 12:30 en 13:15 – 17:30  
Do: 08:30 – 12:30 en 13:15 – 17:30  
Vr: 08:30 – 12:30 en 13:15 – 20:00  
Za: 08:30 – 12:30

Buiten deze tijden kunt u een antwoordapparaat inspreken of mailen met [info@devoetspecialist.nl](mailto:info@devoetspecialist.nl)



Adviezen voor de aanschaf van  
**GOEDE SCHOENEN**

[www.DeVoetspecialist.nl](http://www.DeVoetspecialist.nl)

**MET ZORG VOORUIT**



Allround gediplomeerd en lid van NVOS, NVvP, ISPO en SEMH-erkend.  
Moderne orthopedische schoenen, podotherapie, podologie, arthrodesekokers, protheses, ortheses, dynamische beugels, sportzolen, steunzolen, speciaalschoenen, semi-orthopedische schoenen, schoenaanpassingen en voethulpmiddelen.

[www.DeVoetspecialist.nl](http://www.DeVoetspecialist.nl)

**MET ZORG VOORUIT**

## Adviezen voor de aanschaf van **GOEDE SCHOENEN**



### Aandachtspunten

- Koop bij voorkeur schoenen rond het middaguur. Dit in verband met het eventueel dikker worden van uw voeten in de loop van de dag.
- Zorg ervoor dat de schoenen altijd langer zijn dan uw belaste voeten. Uw schoenen moeten minimaal een halve tot een hele centimeter langer zijn dan uw grootste teen. De extra ruimte bij uw tenen is nodig om uw voeten te kunnen afwikkelen tijdens het lopen. De voet wordt ongeveer één centimeter langer tijdens het afwikkelen. Heeft u een klein maatverschil in uw voeten, koop dan de schoenen op de langste voet. Bij grote maatverschillen is het soms mogelijk een onpaar te laten bestellen. Dit is duurder dan een normaal paar schoenen, maar goedkoper dan twee paar!
- De schoenen moeten de juiste breedtemaat hebben. De hiel moet goed omsloten worden door het contrefort

(verstevigd hielstuk) en de voorvoeten en tenen mogen niet knel zitten.

- Het model van de schoen moet overeenkomen met de vorm van de voet.
- De tenen moeten in de schoen vrij en recht naast elkaar kunnen liggen, zonder uit hun natuurlijke stand gedrukt te worden.
- Bij het passen mogen de schoenen met een lichte druk aan de voet gaan, maar moeten daarna behaaglijk zitten. Schoenen groeien niet en schoenen kunt u ook niet uitlopen. Als een schoen te klein is, zal dat dus zo blijven. Wel passen schoenen zich iets aan het model van uw voeten aan en worden ze tijdens het gebruik soepeler!
- Pas altijd beide schoenen, loop er ook een tijdje mee in de winkel. Neem rustig de tijd voor het kopen van uw schoenen. Bij twijfel niet kopen!
- Koop schoenen zonder stiknaden ter hoogte van de voorvoet. Stiknaden maken het leer minder soepel en kunnen irritatie geven aan de tenen of de wreef.
- Voor dagelijks gebruik is de maximale hakhoogte 2-3 cm. Hoe hoger de haken, hoe meer het lichaamsgewicht op uw voorvoeten rust. Hierdoor raakt de voorvoet overbelast, wat tot extra voetklachten kan leiden. Het is beter

om de druk op de voorvoet en achtervoet zoveel mogelijk gelijk te houden.

- Het bovenwerk van de schoen mag niet uit synthetisch materiaal bestaan. Voor een optimale ventilatie kunt u het beste kiezen voor schoenen met een leren bovenkant. Het onderwerk (de zool) mag uit verschillende materialen zijn opgebouwd, zolang de schoen daarmee buigzaam blijft.
- Hoe breder de hak van de schoen, hoe stabielier u op de schoen staat. Hoe steviger het contrefort, hoe minder kans op zwikken van de enkel.
- Een veel voorkomend probleem is een verbrede voorvoet. Vaak is men dan geneigd om over te stappen op een grotere maat schoen. Dit gaat echter ten koste van de pasvorm, waardoor de voet teveel in de schoenen gaat schuiven. Een oplossing voor dit probleem is schoenen te kopen met een breedtemaat voor de voorvoet en een 6-tenen-model.
- In de regel komt het erop neer dat veterschoenen die uw hele voet omsluiten, het beste voldoen en het prettigst zitten.

*Prettig lopen begin met passend schoeisel!*



### Verdere informatie

Voor meer inhoudelijke informatie omtrent al deze onderwerpen kunt u te allen tijde terecht bij een van onze medewerk(st)ers op de vestigingen. Ook kunt u meer achtergrondinformatie over Voetinstituut Penninx vinden op het internet.

[www.devoetspecialist.nl](http://www.devoetspecialist.nl)

[www.DeVoetspecialist.nl](http://www.DeVoetspecialist.nl)

**MET ZORG VOORUIT**