



Nieuwstraat 28 5421 KP Gemert
T 0492 36 15 53 F 0492 36 85 39
E info@DeVoetspecialist.nl



Behandelingen uitsluitend op afspraak, op deze afspraken staat een maximale wachttijd van 20 min. (evt. uitloop van een spreekuur).



Tevens bestaat de mogelijkheid tot behandeling in het Elkerliek ziekenhuis te Deurne. Bezoek aan huis is mogelijk; hier worden extra kosten voor

berekend. Verder meten wij op diverse zorgcentra aan in de gehele regio. Informatie hiernaar bij onze medewerkers.

Verenigingen

Wij zijn lid van de Nederlandse Vereniging van Orthopedische Schoentechnici, Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten en het internationale ISPO.

Erkenningsregeling Orthopedisch Schoentechnische bedrijven en Podotherapie



Uiteraard zijn wij een erkend bedrijf. In het kort betekent dit dat er naast eisen en criteria met betrekking tot vakbekwaamheid en het bedrijfsproces ook een groot aantal waarborgen voor cliënten zijn gekomen, met name op het gebied van voorlichting, kwaliteit en nazorg. Jaarlijks worden wij hiervoor getoetst. Op deze manier bent u verzekerd van de kwaliteit en zorg waar u recht op heeft.

Openingstijden:

Ma: gesloten
Di: 08:30 – 12:30 en 13:15 – 17:30
Wo: 08:30 – 12:30 en 13:15 – 17:30
Do: 08:30 – 12:30 en 13:15 – 17:30
Vr: 08:30 – 12:30 en 13:15 – 20:00
Za: 08:30 – 12:30

Buiten deze tijden kunt u een antwoordapparaat inspreken of mailen met info@devoetspecialist.nl



Informatie

DIABETES EN VOETVERZORGING

www.DeVoetspecialist.nl

MET ZORG VOORUIT



Allround gediplomeerd en lid van NVOS, NVvP, ISPO en SEMH-erkend.
Moderne orthopedische schoenen, podotherapie, podologie, arthrodesebekers, protheses, ortheses, dynamische beugels, sportzolen, steunzolen, speciaalschoenen, semi-orthopedische schoenen, schoenaanpassingen en voethulpmiddelen.

www.DeVoetspecialist.nl

MET ZORG VOORUIT

DIABETES EN VOETVERZORGING



Diabetes kan ernstige gevolgen hebben voor uw voeten. Een goede voetverzorging zal u helpen uw voeten nu en in de toekomst gezond te houden.

Welke gevolgen heeft diabetes voor uw voeten?

Neuropathie. Beschadiging van de zenuwen in de voet, oftewel neuropathie, is de meest voorkomende diabetische complicatie. Wanneer er zenuwen beschadigd zijn, kan dit leiden tot een pijnlijke of gevoelloze voet. Wanneer u niet in staat bent pijn te voelen, loopt u de kans uw voet te bezeren zonder dit te merken. Dit is een van de meest voorkomende oorzaken voor het ontwikkelen van een wond aan uw voet. Helaas kan neuropathie niet genezen en dus is het van essentieel belang dat u uw voeten regelmatig controleert op wondjes. Het is raadzaam bij elke verwonding medisch advies te vragen.

Slechte doorbloeding. Diabetische patiënten hebben een vergrote kans op aderverkalking (atherosclerose) van de bloedvaten in met name het onderbeen, waardoor de bloed- en zuurstoftoevoer naar de voeten minder wordt. Wanneer er sprake is van een slechte doorbloeding zal een beschadigde huid niet makkelijk genezen. Wanneer de bloedstroom helemaal geblokkeerd wordt, zal de huid met de onderlig-

gende weefsels afsterven (gangreen). Ook roken verhoogt de kans op aderverkalking, waardoor u als diabetisch patiënt een extra risico loopt. Het is daarom ten sterkste aan te raden te stoppen met roken.

Infectie. Diabetes kan het vermogen van het lichaam om zich te weren tegen infecties beïnvloeden. Dit betekent niet alleen dat de voeten vatbaarder zijn voor infecties, maar ook dat het moeilijker is infecties aan de voeten te genezen. Daarom is het belangrijk infecties in een zo vroeg mogelijk stadium te behandelen met een antibacterieel zilververband en/of antibiotica.

Goed Nieuws

Door uw bloedsuikerspiegel goed onder controle te houden en een zo gezond mogelijk leven te leiden, kunt u de gevolgen van bovengenoemde complicaties drastisch beperken.

Basis voor een goede voetverzorging

Zorg ervoor dat u uw voeten iedere dag controleert op mogelijke wondjes. Laat uw voeten in ieder geval jaarlijks controleren door onze podotherapeut.

Hygiëne

- Probeer uw voeten iedere dag te wassen
- Neem geen voetbaden (dit kan leiden tot verweking van de huid, wat de kans op infecties en wondjes verhoogt)
- Droog uw voeten goed af, vooral tussen uw tenen

Nagelverzorging

Het is beter uw nagels niet zelf te knippen als:

- Uw gezichtsvermogen slecht is
- U een verminderd of geen gevoel in de voeten heeft
- U een slechte doorbloeding heeft
- Uw nagels te dik zijn

Als u uw nagels knipt, let dan op de volgende punten:

- Knip uw nagels altijd recht af
- Vermijd het te kort afknippen van uw nagels
- Vijl uw nagels na het knippen om scherpe randjes te verwijderen

Wanneer u last heeft van "kalknagels" (dit zijn eigenlijk schimmelnagels) neem dan contact op met onze podotherapeut.

Uw huid

Diabetes veroorzaakt een droge huid die makkelijk kan barsten. Daarom is het aan te bevelen:

- Dagelijks een vochtinbrengende crème te gebruiken
- Geen vochtinbrengende crème tussen de tenen te smeren
- Iedere dag uw huid te controleren op wondjes, blaren of kloven
- Eelt of eksterogen door een podotherapeut of daartoe gediplomeerde pedicure te laten verwijderen of behandelen
- Uitsluitend producten te gebruiken die door uw arts, verpleegkundige of podotherapeut zijn voorgeschreven

Schoeisel

Het is belangrijk dat uw schoenen goed passen, aangezien nieuwe, slechtzittende schoenen veel klachten kunnen veroorzaken.

- Vermijd het dragen van instapschoenen of slippers
- Controleer de binnenzijde van uw schoenen voordat u ze aantrekt op aanwezigheid van steentjes, harde randen en dergelijke
- Controleer de lengte, breedte, aanwezigheid van naden en de sluiting van schoenen voordat u ze koopt
- Uw sokken of kousen mogen niet knellen bij de boorden of stopnaden hebben.

Wanneer u geen gevoel meer in uw voeten heeft, loop dan nooit op blote voeten! Loop niet op een voet met een wond, ook al doet het geen pijn.

Gevaar

Mocht u een van onderstaande klachten opmerken, raadpleeg ons, uw wijkverpleegkundige of arts dan direct:

- U ontdekt een wondje of kloof in uw huid welke niet binnen een paar dagen genezen is
- Uw voet of been wordt rood, warm, opgezwollen of pijnlijk
- U ontdekt een vocht- of bloedophoping onder een verdikte huid, kloof of teen-nagel
- U voelt zich griepig en/of koortsig, wat kan duiden op de aanwezigheid van een infectie

Verdere informatie

Voor meer inhoudelijke informatie omtrent al deze onderwerpen kunt u te allen tijde terecht bij een van onze medewerk(st)ers op de vestigingen. Ook kunt u meer achtergrondinformatie over Voetinstituut Penninx vinden op het internet.

www.devoetspecialist.nl